

デイケア通信

8月 季節は？

連日の暑さに夏バテ気味の今日この頃ですが、皆様お変わりありませんでしょうか？部屋の中でも熱中症になってしまいます。エアコンの温度設定や服装などでしっかり調節してくださいね。寝る前には水分補給も忘れずに！

さて、毎年8月といえば夜空に流れる「ペルセウス座流星群」が見られます。福岡での一番の見ごろは8月12日の21時頃～13日の未明だそうです。機会があれば、夜空を見上げてみてください！(^^)！

認知症について

「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い

加齢による物忘れ

物忘れの**自覚**がある
ヒントがあれば**思い出せる**
体験したことの**一部**を忘れて
いる
生活への**支障**はない
物忘れの**進行**はない
人格は**変わらない**

認知症による物忘れ

物忘れの**自覚**がない
ヒントがあっても**思い出せない**
体験したこと**自体**（体験の全て）
を忘れている
理解力や判断力に**支障**がある
生活に**支障**がある
物忘れが**進行**する
人格が**変わること**がある

5. 行動障害『幻覚』について

症状：実際に存在しないものを見たり聞いたり感じたりすること。

対処法：

- ・頭から否定しない（本人には実際見えたり聞こえたりしています）
- ・安心感を！（動搖せず安心できる受け答えを）
- ・部屋を明るくする。
- ・気分転換をする。



見えている幻自体は
「危害を加えない」という
ことを伝えて安心させる事
が大切です

受診し、医師から説明して
もらうことでも、症状軽減
になることもあります。

早期発見も大事ですが、もし、
心配事がある時は悩まず、地域
の支援センターや物忘れ外来、
当院等へ迷わずご相談
することをおすすめします。



薬での治療もできますので
まずは、専門医に相談するの
もよいででしょう。



お困りごと
ご相談は

デイケア直通
☎409-9586
受付 9:00~17:00
古川・中野

お気軽にお電話
ください。

連絡帳でのご相談でもOK！
こちらからお電話させていただきま
すので、ご連絡可能な時間をお知ら
せください。

