

# デイケア通信

季節は6月

梅雨入りが早く、長梅雨の気配がしますね。蒸し蒸しとした毎日が続きますが、ご家族の皆様にもお変わりはありませんでしょうか？

さて、6月は一年の前半が終わる月になります。半年の厄を祓い、残り半年間の無病息災を願う神事『夏越の祓』があるのはご存知でしょうか？

『茅の輪くぐり』（ちのわくぐり）で厄落とし。『水無月』を食べて厄落とし。私たちも、皆様の無病息災を願いたいと思います！



## 認知症について

### 不安や混乱の要因を感じ取り対応する

不安や混乱が生じる時期の関わり方として、言動による“行動制限”はあまり良い関わり方とはいえません。

例えば:「どこに行くの?」「それはだめ!!」「座っていて!」など…

無意識に言葉や態度に出てしまうことがあるかもしれません。

これにより

本人の反発や意欲低下を招くことがあります

行動のすべてに理由があると考える必要性

環境の変化に適応することが難しくなってきます



### 3. 行動障害『興奮(暴言・暴力)』

症状:自尊心が傷ついた場合などに、急に怒りだし暴力に及ぶこともあります。



対処法:その場で対処しようとせず、少し距離を取り危険行動がないか見守りましょう。

予防や改善のために出来ること

- ・関わり方を考える  
⇒本人を尊重し、できる事は任せる。
- ・体調が悪くないかチェックしてみる。



症状がひどくなるようであれば、いつでもご相談ください。



お困りごと  
ご相談は

デイケア直通

☎409-9586

☎受付 9:00~17:00

古川・黒川

お気軽にお電話  
ください。



連絡帳でのご相談でも OK!

こちらからお電話させていただきますので、ご連絡可能な時間をお知らせください。

