

デイケア通信

季節は5月

春も本番となり、街に緑も溢れ気分も晴れやかになる季節になりましたね♪

「新茶」の出回る時期でもあります。お茶にはカテキンが豊富に含まれています。このカテキンには身体の免疫力を高め、病気に発展するのを防ぐ働きがあるといわれています。新緑を眺めながら、おいしい新茶をいただきたいものです★

今月もご利用者様、ご家族様の健康をスタッフ一同願っております。



認知症について

行動障害の背景にある心の状態を理解する

物忘れが主な原因ですが、その背景には、その時の援助者との人間関係、生活の状況・不安・孤独・外部の人が自分のスペースに出入りする嫌悪感やストレスなど、本人を取り巻く生活全体が背景にあることも考えられます。

- ・慢性的な不快感
- ・不安感
- ・自覚性の低下やうつ状態
- ・混乱
- ・感情の変わりやすさ

本人の気持ちを共有し、不安を少しでも取り除いてみるとういかもしれませんね



2. 行動障害『妄想』について

症状:実際にはなかったことを事実だと思ってしまう。



対処法:妄想を否定するとかえって興奮させてしまいます。物盗られ妄想などは、一緒に探してみるとよいでしょう。

ただ、これは一時的な対処にすぎないのではないかとされます



妄想の背景には何か不安に思う要因があるのかもしれない。それを考えることで根本の問題解決につながり、不安解消に!



お困りごと  
ご相談は

デイケア直通  
☎409-9586  
受付 9:00~17:00  
古川・黒川

お気軽にお電話  
ください。



連絡帳でのご相談でもOK!  
こちらからお電話させていただきますので、ご連絡可能な時間をお知らせください。

