

デイケア通信



季節は4月

ようやく寒さも遠のき、過ごしやすい季節となりましたね♪

ところで、青魚は好きでしょうか？

青魚には DHA・EPA といった加齢による記憶力の低下や認知症の予防に有用な不飽和脂肪酸が多く含まれています。

そこで！

産卵期の4月～6月に獲れる春サバはいかがでしょうか？

秋サバ同様、脂がのって美味しいですよ♪

今月もご利用者様、ご家族様の健康をスタッフ一同願っております。



認知症について

認知症の人の行動障害を正しく理解する

認知症では、病気の進行に伴い様々な混乱が起こります。その混乱した行動は私達の体験世界とは違った行動のため、理解することが困難な場合もあります。

1.コミュニケーションについて

否定したり叱ったり、現実を認識させようと無理強いしないようにしましょう

否定や、叱ったりすることで



「何を言いたいのかわからない！」ということもあるかと思いますが。そんな時は言葉ではなく感情を受け止めてみてください

プライドや羞恥心は残っているので、傷つき行動障害を強める可能性があります



ご家族だからこそつい口調が強くなったりすることはあると思います。「どうしてよいかわからない」そんな時はいつでもご相談ください。



判断力低下

時間や場所がわからない

怒りっぽくなる

記憶障害

中核症状

仕事や家事ができなくなる

妄想

話している言葉が理解できない

※BPSD=行動障害

意欲がなくなる

BPSD

興奮

うつ状態

暴力行為

1人で歩き回る

不安感・ストレス・身体不調などによって起こります。



お気軽にお電話ください。



連絡帳でのご相談でも OK !

こちらからお電話させていただきますので、ご連絡可能な時間をお知らせください。



お困りごと
ご相談は

デイケア直通
☎409-9586
☎受付 9:00~17:00
古川・黒川